



Public concerné / Pré requis

L'ensemble des citoyens

Prérequis : avoir au minimum 10 ans

Objectifs

À l'issue de la formation, le participant doit être capable d'exécuter une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours :

- Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants
- Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté
- Réaliser immédiatement les premiers gestes de secours

Durée

7h – Une journée

Programme

- La protection
- L'alerte/l'alerte aux populations
- La victime présente une obstruction des voies aériennes
- La victime présente une hémorragie externe
- La victime a perdu connaissance
- La victime ne respire pas
- La victime se plaint d'un malaise
- La victime présente une plaie
- La victime présente une brûlure
- La victime se plaint d'un traumatisme

Modalité pédagogique

- Alternance de rythme
 - Action de découverte
 - Action de démonstration
 - Action d'apprentissage
 - Action d'évaluation

Effectifs

Formation par groupe de 4 participants minimum à 10 participants maximum

Validation de la formation

- Avoir suivi l'ensemble de la formation
- Avoir participé à toutes les séquences d'apprentissage
- Avoir réalisé au moins une fois un cas concret en tant que sauveteur

Intervenants

Formateur titulaire de l'unité d'enseignement de formateur de premiers secours civique ou formateur sauveteur secouriste du travail à jour de formation continue

Supports remis en fin de formation

- Livret « Memento PSC1 »
- Porte clés comprenant un masque de protection d'insufflations

Document attendu

- Certificat PSC1